**PROGRAM SZKOLNEGO**

**KOŁA PCK**

 **ROK SZKOLNY 2019/2020**

**w**

Publicznej Szkole Podstawowej im. T. Kierzkowskiego w Promnie

**OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU**

Program Szkolnego Koła PCK powstał z myślą o uczniach klas O– VIII, którzy swoim działaniem chcieliby pomagać innym, promować idee humanitaryzmu, oświaty zdrowotnej, zasad bezpieczeństwa oraz bezinteresownej pomocy na rzecz drogiego człowieka.

Treści w nim zawarte są propozycją pożytecznego spędzania czasu wolnego, spełnienia się w życiu niosąc pomoc drugiemu człowiekowi. Młodzież w wieku dorastania potrzebuje pozytywnych wzorców, samorealizacji, dysponuje potencjałem pomysłów i energii. Program bierze pod uwagę możliwości rozwojowe uczniów oraz daje szansę, aby mogli poznawać świat z radością i satysfakcją. Program ma na celu zapoznanie uczniów z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy przed medycznej, unikaniu zagrożeń wynikających z uzależnień. Pozwala uczniom poznać zasady pracy wolontariatu, włączać się w akcje, kwesty organizowane przez PCK na rzecz ludzi potrzebujących pomocy.

**CELE PROGRAMU**

**Cele ogólne:**

* nabywanie nawyku dbałości o swoje zdrowie i bezpieczeństwo,
* kształtowanie właściwych postaw i przyzwyczajeń higieniczno– zdrowotnych,
* zapoznanie z przyczynami, przebiegiem, leczeniem oraz profilaktyką wybranych chorób,
* propagowanie idei humanitaryzmu i zasad działania Polskiego Czerwonego Krzyża,
* wyrabianie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie i zdrowie innych,
* rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie,

**Cele szczegółowe:**

* promowanie zdrowego stylu życia,
* rozbudzanie troski i odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych,
* promowanie pracy wolontariusza wśród uczniów,
* pozyskiwanie funduszy na pomoc uczniom potrzebującym,
* kształtowanie odpowiedzialności i dbałości o czystość lokalnego środowiska,
* poznawanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy

**Przewidywane osiągnięcia ucznia:**

* uczeń zna ideę humanizmu i zna zasady działań Polskiego Czerwonego Krzyża,
* uczeń rozumie potrzebę działania na rzecz dobra wspólnego,
* uczeń przestrzega zasad bezpieczeństwa, zna zasady udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach,
* aktywnie włącza się w akcje charytatywne organizowane przez Szkolne Koło PCK.

**METODY PRACY**

* przygotowanie gazetek tematycznych

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **ZADANIA** | **SPOSÓB REALIZACJI** |
| I | Sprawy organizacyjne |

|  |
| --- |
| 1. Sprawy organizacyjne.2. Opracowanie planu pracy koła na cały rok.3. Zapoznanie członków z historią powstania PCK w Polsce. |

 |
| II | Szerzenie oświaty zdrowotneji propagowanie zdrowia |

|  |
| --- |
| 1. Propagowanie zdrowego stylu życia:- przygotowanie gazetek ściennych na temat higieny i odżywiania,- przygotowanie ściennej gazetki PCK i stałe jej aktualizowanie,- przygotowanie apelu na temat zdrowego odżywiania.2. Poszerzenie wiadomości na temat:- bezpieczeństwa w szkole i poza nią,- zdrowego odżywiania,- szkodliwości nałogów,- uczestnictwo w programie :,,Program dla szkół’’, ,,Trzymaj formę’’  , ,Śniadanie daje moc’’.3. Pogłębianie wiadomości na temat pomocy przedmedycznej.4. Współpraca z pielęgniarką szkolną.5. Konkursy na temat zdrowia, zdrowego stylu życia oraz profilaktyki uzależnień. |

 |
| III | Prace opiekuńcze |

|  |
| --- |
| 1. Zwiększenie zainteresowania uczniów sprawami swoich najbliższych.2. Otoczenie opieką młodszych kolegów.3. Aktywne uczestnictwo w wybranych akcjach charytatywnych.4. Przygotowanie kartek świątecznych.5. Zbiórka pokarmu dla zwierząt żyjących w szkolnym parku. |

 |
| IV | Propagowanie działalności SK PCK |

|  |
| --- |
| 1. Organizowanie zajęć propagujące zdrowe odżywianie.2. Informacje o przebiegu konkursów i ich wynikach. |

 |