**PROGRAM SZKOLNEGO**

**KOŁA PCK**

**ROK SZKOLNY 2019/2020**

**w**

Publicznej Szkole Podstawowej im. T. Kierzkowskiego w Promnie

**OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU**

Program Szkolnego Koła PCK powstał z myślą o uczniach klas O– VIII, którzy swoim działaniem chcieliby pomagać innym, promować idee humanitaryzmu, oświaty zdrowotnej, zasad bezpieczeństwa oraz bezinteresownej pomocy na rzecz drogiego człowieka.

Treści w nim zawarte są propozycją pożytecznego spędzania czasu wolnego, spełnienia się w życiu niosąc pomoc drugiemu człowiekowi. Młodzież w wieku dorastania potrzebuje pozytywnych wzorców, samorealizacji, dysponuje potencjałem pomysłów i energii. Program bierze pod uwagę możliwości rozwojowe uczniów oraz daje szansę, aby mogli poznawać świat z radością i satysfakcją. Program ma na celu zapoznanie uczniów z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy przed medycznej, unikaniu zagrożeń wynikających z uzależnień. Pozwala uczniom poznać zasady pracy wolontariatu, włączać się w akcje, kwesty organizowane przez PCK na rzecz ludzi potrzebujących pomocy.

**CELE PROGRAMU**

**Cele ogólne:**

* nabywanie nawyku dbałości o swoje zdrowie i bezpieczeństwo,
* kształtowanie właściwych postaw i przyzwyczajeń higieniczno– zdrowotnych,
* zapoznanie z przyczynami, przebiegiem, leczeniem oraz profilaktyką wybranych chorób,
* propagowanie idei humanitaryzmu i zasad działania Polskiego Czerwonego Krzyża,
* wyrabianie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie i zdrowie innych,
* rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie,

**Cele szczegółowe:**

* promowanie zdrowego stylu życia,
* rozbudzanie troski i odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych,
* promowanie pracy wolontariusza wśród uczniów,
* pozyskiwanie funduszy na pomoc uczniom potrzebującym,
* kształtowanie odpowiedzialności i dbałości o czystość lokalnego środowiska,
* poznawanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy

**Przewidywane osiągnięcia ucznia:**

* uczeń zna ideę humanizmu i zna zasady działań Polskiego Czerwonego Krzyża,
* uczeń rozumie potrzebę działania na rzecz dobra wspólnego,
* uczeń przestrzega zasad bezpieczeństwa, zna zasady udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach,
* aktywnie włącza się w akcje charytatywne organizowane przez Szkolne Koło PCK.

**METODY PRACY**

* przygotowanie gazetek tematycznych

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **ZADANIA** | **SPOSÓB REALIZACJI** |
| I | Sprawy organizacyjne | |  | | --- | | 1. Sprawy organizacyjne.  2. Opracowanie planu pracy koła na cały rok.  3. Zapoznanie członków z historią powstania PCK w Polsce. | |
| II | Szerzenie oświaty zdrowotnej i propagowanie zdrowia | |  | | --- | | 1. Propagowanie zdrowego stylu życia:  - przygotowanie gazetek ściennych na temat higieny i odżywiania,  - przygotowanie ściennej gazetki PCK i stałe jej aktualizowanie,  - przygotowanie apelu na temat zdrowego odżywiania.  2. Poszerzenie wiadomości na temat:  - bezpieczeństwa w szkole i poza nią,  - zdrowego odżywiania,  - szkodliwości nałogów,  - uczestnictwo w programie :  ,,Program dla szkół’’,  ,,Trzymaj formę’’  , ,Śniadanie daje moc’’.  3. Pogłębianie wiadomości na temat pomocy przedmedycznej.  4. Współpraca z pielęgniarką szkolną.  5. Konkursy na temat zdrowia, zdrowego stylu życia oraz profilaktyki  uzależnień. | |
| III | Prace opiekuńcze | |  | | --- | | 1. Zwiększenie zainteresowania uczniów sprawami swoich najbliższych.  2. Otoczenie opieką młodszych kolegów.  3. Aktywne uczestnictwo w wybranych akcjach charytatywnych.  4. Przygotowanie kartek świątecznych.  5. Zbiórka pokarmu dla zwierząt żyjących w szkolnym parku. | |
| IV | Propagowanie działalności  SK PCK | |  | | --- | | 1. Organizowanie zajęć propagujące zdrowe odżywianie.  2. Informacje o przebiegu konkursów i ich wynikach. | |