Imię i nazwisko Data Klasa

*Wersja A*

**SPRAWDZIAN**



**DZIAŁ 4. JA I MOJE OTOCZENIE**

**ZADANIE 1.** Zaznacz poprawne dokończenie zdania.

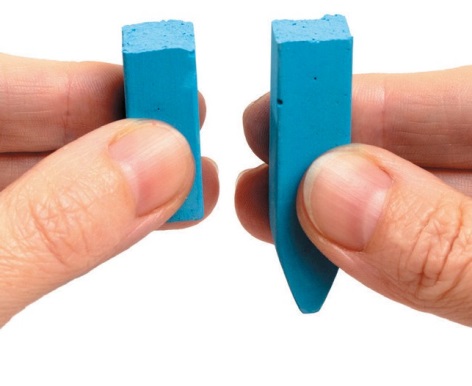
*Substancje, których drobiny są ułożone bardzo blisko siebie i nie mogą się przemieszczać względem siebie to*

**A.** ciecze.

**B.** ciała stałe.

**C.** gazy.

**ZADANIE 2.** Wskaż zdjęcie, które obrazuje kruchość ciał stałych. Uzupełnij zdanie – wpisz literę odpowiadającą właściwemu zdjęciu.



**A B**

kreda

**C**

linijka

plastelina

Sławomir Stachnik

Kruche ciało stałe przedstawia zdjęcie ............... .

**ZADANIE 3.** Oceń prawdziwość zdań. Wpisz literę P obok zdań zawierających informacje prawdziwe, a literę F obok zdań zawie- rających informacje fałszywe.

**1.** Produkty drażniące działają drażniąco lub uczulająco na skórę, oczy i drogi oddechowe.

**2.** Produkty żrące uszkadzają tylko metale.

**3.** Produkty toksyczne zagrażają zdrowiu lub życiu człowieka.

**4.** Ogrzanie produktów wybuchowych grozi wybuchem lub pożarem.

**AUTORZY:** Ewa Gromek, Ewa Kłos, Wawrzyniec Kofta, Ewa Laskowska, Andrzej Melson

**ZADANIE 4.** Przyporządkuj właściwe określenia do symboli graficznych. Napisz pod piktogramami numery oznaczające odpo- wiednie wyjaśnienia podane w ramce.

1. żrący, 2. przeznaczony do mycia rąk, 3. bezpieczny, 4. toksyczny, 5. wybuchowy, 6. niepalny, 7. łagodny, 8. drażniący



**A** – ................. **B** – ................. **C** – ................. **D** – .................

**ZADANIE 5.** Wskaż odpowiedź, w której podano w odpowiedniej kolejności wymienione w ramce czynności, które należy wyko- nać podczas opatrywania krwawiących otarć skóry powstałych na przykład podczas przewrócenia się. Zaznacz odpowiednią lite- rę.

1. przyklejenie plastra z opatrunkiem 2. przemycie rany pod bieżącą wodą, 3. umycie rąk,

4. polanie zranionego miejsca płynem odkażającym

**A.** 1, 2, 3, 4. **B.** 2, 1, 4, 3. **C.** 3, 2, 4, 1. **D.** 1, 4, 3, 2.

Ryc. – od lewej: internet, internet, SeanPavonePhoto/Shutterstock.com, r.classen/ Shutterstock.com

**ZADANIE 6.** Oceń prawdziwość zdań. Wpisz literę P obok zdań zawierających informacje prawdziwe, a literę F obok zdań zawie- rających informacje fałszywe.



**1 2 3 4**

**A.** Znak numer 1 informuje o zakazie skoków do wody.

**B.** Znak numer 2 pokazuje, że nie wolno szybko pływać.

**C.** Czerwona flaga na zdjęciu nr 3 oznacza, że kąpiel jest dozwolona.

**D.** Kąpiel przy falochronach pokazanych na zdjęciu numer 4 jest zabroniona.

**ZADANIE 7.** Wśród podanych niżej nazw chorób podkreśl te, które są wywoływane przez bakterie.

**•** odra **•** gruźlica **•** angina **•** grypa

**ZADANIE 8.** Opisz, jak należy przygotować warzywa i owoce przed spożyciem, aby zapobiec chorobom przenoszonym drogą pokarmową.

...............................................................................................................................................................................................................

...............................................................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................

**ZADANIE 9.** Przyporządkuj podane niżej nazwy do organizmów przedstawionych na zdjęciach.

1. szerszeń, 2. pszczoła, 3. pająk, 4.trzmiel

Ivaschenko Roman/Shutterstock.com, irin-k/

Shutterstock.com, alslutsky/Shutterstock.com



**A** – ................. **B** – ................. **C** – ................. **D** – .................



Fot – od lewej: irin-k/Shutterstock.com,

**ZADANIE 10.** Przeczytaj tekst i wykonaj polecenie.

*Grzybica jest chorobą zakaźną. Mikroskopijne grzyby zwykle przenikają do organizmu przez otarcia i skaleczenia w skórze, a także*

*przez drogi oddechowe, przewód pokarmowy i układ płciowy. Źródłem zakażenia jest chore zwierzę, chory człowiek lub przedmioty*

*z jego otoczenia. Grzybica rozwija się w ciepłych i wilgotnych miejscach. Szczególnie zagrożone są paznokcie oraz przestrzenie między*

*palcami stóp. Jak ustrzec się przed grzybicą? Noś tylko własne ubranie, nie pożyczaj nikomu ani od nikogo rzeczy osobistych, takich*

*jak grzebień, bielizna, ręcznik. Pod prysznicem na basenie używaj własnych klapek.*

Oceń prawdziwość zdań. Wpisz literę P obok zdań zawierających informacje prawdziwe, a literę F obok zdań zawierających infor- macje fałszywe.

**A.** Grzybicą nie można zarazić się od osoby, która choruje na tę chorobę.

**B.** Grzyby wywołujące grzybicę wnikają do organizmu m.in. wraz pokarmem i wdychanym powietrzem.

**C.** Aby nie zarazić się grzybicą,

należy nosić tylko własne ubranie, jednak wolno pożyczać innym swoje rzeczy osobiste.

**D.** Źródłem zakażenia grzybicą może być chore zwierzę.

**ZADANIE 11.** Przeanalizuj opisane niżej sytuacje i określ, czy są one bezpieczne czy niebezpieczne. Jeśli uznasz, że są bezpieczne, wpisz w ramce literę B, jeśli niebezpieczne − literę N.

**A.** Mama podaje ci lekarstwo przepisane przez lekarza.

**B.** Starszy kolega zachęca cię do spróbowania napoju zawierającego alkohol.

**C.** Nowy sąsiad zaprasza cię do siebie wraz z twoimi rodzicami.

**ZADANIE 12.** Ludzie poprawiają swoje samopoczucie różnymi metodami. Niektóre z nich są wymienione w ramce. Zakreśl kół- kiem litery, którymi oznaczono właściwe metody poprawy samopoczucia.

A. gra w piłkę, B. pływanie, C. nadużywanie leków, D. słuchanie muzyki, E. palenie papierosów, F. spacer z psem,

G. picie piwa, H. rozmowa z przyjaciółmi, I. chodzenie na wagary, J. branie narkotyków

**ZADANIE 13.** Wskaż zestaw, w którym podano stwierdzenia charakteryzujące zdrowy styl życia. Zaznacz odpowiednią literę.

**A.** Dbałość o sprawność fizyczną i psychiczną organizmu, życzliwość wobec innych, właściwe odżywianie się.

**B.** Dbałość o sprawność fizyczną i psychiczną organizmu, palenie papierosów lub przebywanie w zadymionym pokoju.

**C.** Życzliwość wobec innych, oglądanie filmów do późnych godzin wieczornych, przestrzeganie zasad higieny.

**D.** Właściwe odżywianie się, spędzanie wielu godzin przy komputerze, przestrzeganie podstawowych zasad higieny.

**ZADANIE 14.** Dopasuj zasady zdrowego stylu życia do właściwego zachowania.

**1.** utrzymywanie higieny

**2.** unikanie używek

**3.** właściwe odżywianie się

**4.** okazywanie życzliwości

**5.** uprawianie sportu

**A.** Często się uśmiechaj – uśmiech jest kluczem do zdrowia.

**B.** Myj ręce po każdym kontakcie ze zwierzęciem.

**C.** Zachowaj postawę asertywną, gdy ktoś namawia cię do picia alkoholu, bra-

nia narkotyków lub palenia papierosów.

**D.** Nie jedz chipsów, słodyczy i nie pij słodzonych napojów.

**E.** Odpoczywaj w sposób aktywny.