Ogólnopolski projekt edukacyjny

wspierający kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci

**„Na tropie zdrowego odżywiania”**

Rok szkolny 2023/24

**Czas trwania projektu:** 01.09.2023r. - 30.04.2024r.

Projekt będzie wdrażany na zajęciach lekcyjnych w oddziale zerowym (6-latki), w oddziale przedszkolnym (5 oraz 3 i 4 latki) w Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kierzkowskiego w Promnie.

**Organizatorzy projektu:** Anima. Akademia Rozwoju Osobistego Barbara Dusza ul. Hermisza 6/12, 41- 800 Zabrze

**Imię i Nazwisko autora projektu:** Karolina Michoń

**Imię i nazwisko nauczycieli prowadzących projekt:** Agata Kolasa, Małgorzata Szewczyk, Paulina Wójcikowska

Materiały do prowadzenia zajęć pochodzić będą z zasobów własnych oraz zostaną udostępnione przez autorów projektu.

**Opis projektu:**

Główną postacią projektu jest Profesor Animka, który  czuwa nad bezpieczeństwem świata i ostatnio zaniepokoiły go coraz bardziej zauważalne braki witamin i innych składników odżywczych. Organizuje misję ich tropem i na pomoc wzywa przedszkolaków, której wyznacza 8 zadań głównych. Wszystkie aktywności koncentrują się wokół 8 owoców i warzyw: grejpfruta, awokado, moreli, kiwi, kapusty, cebuli, buraka i brokułu. Misja zakończy się sukcesem, gdy przedszkolakom uda się zebrać brakujące składniki odżywcze.

Zabawnie nakreślona historia i ujmująca postać Profesora Animka wzbudza ciekawość i sympatię przedszkolaków. Dzieci chętnie angażują się w realizowanie zadań i podejmują kolejne wyzwania, oswajając się przy tym z  temat zdrowego odżywiania. Zaczynają swobodnie poruszać się w świecie warzyw i owoców, wybornie się przy tym bawiąc!

**Cele projektu:**

* Polisensoryczne poznanie wybranych warzyw i owoców
* Kształtowanie nawyków prozdrowotnych dzieci w zakresie jedzenia warzyw

i owoców oraz picia odpowiedniej ilości wody

* Zachęcanie dzieci do zdrowego odżywiania się
* Kształtowanie poczucia odpowiedzialności dzieci za własne zdrowie
* Kształtowanie postawy ekologicznej
* Nawiązanie efektywnej współpracy z rodzicami przedszkolaków
* Doskonalenie procesów poznawczych dzieci
* Wykorzystanie nowych technologii w pracy z dziećmi

**Efekty projektu:**

– Prezentowanie wytworów projektu w klasie, na stronie szkoły, na grupie facebooka.

– Sprawozdanie z realizacji projektu.