

# **Projekt edukacyjny**

## **„Zdrowo i sportowo”**

**Rok szkolny 2024/2025**

**Czas trwania projektu:** wrzesień 2024r. – 30 czerwiec 2025r.

Projekt będzie wdrażany na zajęciach rozwijających kreatywność w klasach I- III w Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kierzkowskiego w Promnie.

**Organizatorzy projektu:** Fundacja Connect4Kids – fundacja z siedzibą na ul. Bruzdowa 92 lok 4, 02-991 Warszawa,

**Imię i nazwisko nauczycieli prowadzących projekt:** Małgorzata Szewczyk, Mariola Mokosa, Joanna Iwańczyk

Organizator w ramach Programu, zapewnia Uczestnikom materiały edukacyjne – poczynając od września 2024, dwa razy w miesiącu, do końca okresu trwania Programu, zestawy materiałów, w których skład mogą wchodzić teksty, scenariusze i konspekty zajęć, filmy prezentujące przykłady zabaw i ćwiczeń sportowych, przesyłane Uczestnikom w formie elektronicznej, za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres skrzynki e-mail podanej w procesie rejestracji lub dostępne na Stronie internetowej, o tematyce zaprezentowanej na Stronie internetowej.

#### **Założenia ogólne projektu:**

- Zwiększanie świadomości na temat roli i wagi aktywności fizycznej, odpowiedniego odżywiania i odpoczynku.
- Dostarczanie wiedzy i gotowych rozwiązań w postaci scenariuszy zajęć, materiałów edukacyjnych i komunikacyjnych, spotkań ze specjalistami, webinarów oraz zajęć online.

#### **Cele projektu:**

- Aktywne dzieci to zdrowsi dorośli.
- Zmniejszenie otyłości, zapobieganie wielu chorobom i poprawa odporności.
- Utrwalenie zdrowych nawyków na całe życie.
- Zwiększenie pewności siebie dzieci, poprawa pamięci i koncentracji.
- Nauka zasad fair play oraz współpracy w grupie.

#### **Efekty projektu:**

- Prezentowanie na stronie szkoły.
- Sprawozdanie z realizacji projektu.